

Οργάνωση



W4O
Hellas

γυναίκες
στην
ογκολογία

Ημερίδα Ενημέρωσης Κοινού

Περιβάλλον και Ογκολογία



βιωματικά σεμινάρια
διατροφής, άσκησης, βελονισμού
και εικαστικής ψυχοθεραπείας
για ασθενείς με καρκίνο

ΚΥΡΙΑΚΗ
03

Δεκεμβρίου
2 0 1 7

ΕΜΣΤ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΘΝΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΤΕΧΝΗΣ
ΑΘΗΝΑ

www.w4ohellas.org

www.facebook.com/womeninoncology

e-mail: w4ohellas@gmail.com

Υπό τις αιγίδες των



Πρόγραμμα

Κυριακή 03 Δεκεμβρίου 2017

ΗΜΙΩΡΟΣ

- 10:00-10:30** Εγγραφές- Καλωσόρισμα
Coffee-Tea-Juice Bar
- 10:30-11:00** **Γνωριμία: οι στόχοι των σεμιναρίων και οι συντελεστές**
Συντονιστές: Σ. Αγγελάκη, Ελ. Γαλάνη, Ελ.Λινάρδου, Ζ. Σαριδάκη, Αθ. Χριστοπούλου, Α. Ψυρρή
Σύντομη Παρουσίαση Συντελεστών Σεμιναρίων

11:00-15:00 Βιωματικά σεμινάρια

4^{ος} ΟΡΟΣ

- 11:00-12:30 Σεμινάριο Α:**
Η σημασία της άσκησης - Pilates
- στην πρόληψη του καρκίνου
 - κατά τη διάρκεια της θεραπείας
 - στην αποθεραπεία
- Συντελεστές:*
Ε. Κανελλοπούλου, Θ. Μισιράς, Ε. Παπανικολάου
-
- 13:00-14:00 Σεμινάριο Β:**
Εξερευνώντας υποστηρικτικές τεχνικές - Yoga
- Συντελεστές:*
Ν. Πετρουλάκη, Γ. Τζίμα

Ημερίδα Ενημέρωσης Κοινού:

Περιβάλλον και Ογκολογία



βιωματικά σεμινάρια διατροφής, άσκησης,
βελονισμού και εικαστικής ψυχοθεραπείας
για ασθενείς με καρκίνο

Η Μ Ι Ρ Ο Φ Ο Σ

11:00-12:00

Σεμινάριο Γ1:

Ομαδική Εικαστική Ψυχοθεραπεία

Συντελεστές:

Ε. Ιωαννίδη, Α. Πουρέα

12:00-13:00

Σεμινάριο Γ2:

Ομαδική Εικαστική Ψυχοθεραπεία

Συντελεστές:

Ε. Ιωαννίδη, Α. Πουρέα

12:30-13:00

Juice Bar Break

14:00-15:00

Σεμινάριο Δ:

Η σημασία της Διατροφής

- στην πρόληψη του καρκίνου
- κατά τη διάρκεια της θεραπείας
- στην αποθεραπεία

Συντελεστές:

Μ. Κογκόλη, Α. Παπαγεωργίου

Α Μ Φ Ι Θ Ε Α Τ Ρ Ο

12:00-13:00

Σεμινάριο Ε:

Η σημασία του Βελονισμού

Συντελεστές:

Χ. Καρανικιώτης, Δ. Ριζοπούλου

Λ Η Ξ Η

Συντελεστές Βιωματικών Σεμιναρίων



Σεμινάριο Α - Pilates

- Ε. Κανελλοπούλου,** Φυσικοθεραπεύτρια, Θεραπευτήριο Metropolitan
Θ. Μισιράς, Καθηγητής φυσικής αγωγής-κινησιοθεραπευτής-δάσκαλος pilates, Studio power house
Ε. Παπανικολάου, Personal trainer, εκπαιδεύτρια pilates by Alan Herdman mat & props και pilates equipment, Hercules Fitness Club - LA Fitness - The Dixon's Place - theConcept TAVROS

Σεμινάριο Β- Yoga

- Ν. Πετρουλάκη,** Yoga & pilates certified instructor - Holistic coach, Studio power house
Γ. Τζιμα, Personal trainer & yoga instructor

Σεμινάριο Γ1 & Γ2

- Ε. Ιωαννίδη,** Επιμελήτρια Εκπαίδευσης, Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης
Α. Πουρέα, Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια, Σύλλογος Ατόμων με Σκλήρυνση κατά Πλάκας (ΣΑΜΣΚ)

Σεμινάριο Δ

- Μ. Κογκόλη,** Κλινική Διαιτολόγος Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών- Φυσικός, Πάτρα
Α. Παπαγεωργίου, Κλινική Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Διδάκτωρ Ιατρικής Αθηνών, Επιστημονικό Κέντρο Συμβουλευτικής Διατροφής και Προαγωγής της Υγείας "Ευρωστία"

Σεμινάριο Ε

- Χ. Καρανικιώτης,** Παθολόγος Ογκολόγος, Euromedica Γενική Κλινική
Δ. Ριζοπούλου, Παθολόγος, Euromedica Γενική Κλινική

Γενικές Πληροφορίες

Ημερομηνία

Κυριακή 3 Δεκεμβρίου 2017

Χώρος Διεξαγωγής

Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης

Λεωφ. Καλλιρρόης και Αμβρ. Φραντζή, Αθήνα, ΤΚ 117 43, Τηλ.: 21 1101 9000

Συμμετοχή:

Η συμμετοχή στην εκδήλωση είναι δωρεάν

Γραμματεία Εκδήλωσης



E.T.S. Events & Travel Solutions A.E.

Ελ. Βενιζέλου 154, 171 22 Ν. Σμύρνη, Τηλ.: 210-98 80 032, Φαξ: 210-98 81 303

E-mail: ets@otenet.gr ets@events.gr Website: www.events.gr